

**RYTMIKA**  
(mgr Katarzyna Jeżowska)

**30.03.2020 r.**

## **GRUPA ŻABKI**

### **1. Zabawa ruchowa Bocian i żabka:**

Dziecko skacze jak żabka i śpiewa na dwóch dźwiękach kum - kum, rodzic stoi obok. Gdy rodzic powie kle – kle łapie żabkę. Żabka stara się wskoczyć na fotel. Gdy bocian zdąży złapać żabkę następuje zamiana ról. Gdy ni złapie zabawa zaczyna się od początku.

### **2. Proszę zapoznać dziecko z tekstem, rytmem i melodią piosenki pt. „Bociek”.**

Kle-kle boćku, kle-kle,  
witaj nam bocianie,  
łaka ci szykuje,  
łaka ci szykuje  
Żabki na śniadanie.

łaka ci szykuje,  
łaka ci szykuje  
Żabki na śniadanie.

<https://www.youtube.com/watch?v=MXOs1LGO1JM>

### **3. Zabawa rytmiczno – ruchowa realizowana w zmiennej kolejności:**

- Rodzic wolno uderza dłońmi o stół, a dziecko chodzi na czworakach z uniesionymi kolanami (misie),
- Rodzic szybko uderza dłońmi o stół, a dziecko skacze przez kałużę,
- Rodzic włącza nagranie z polką J. Straussa Tritsch-tratsch. Oboje klaszczą, tupią, uderzają dłońmi o swoje uda w dowolnej kolejności.  
<https://www.youtube.com/watch?v=takeOe4TCV4>

### **4. Redukowanie napięć psychofizycznych.** Rodzic przytula swoją pociechę i razem odpoczywają słuchając odgłosów przyrody

<https://www.youtube.com/watch?v=Q2FGp2ezExw>

**Życzę wszystkim wspólnych wesołych i wiosennych zabaw muzycznych w gronie najbliższych.**  
**mgr Katarzyna Jeżowska**