

WTOREK – 31.03.20r.

1) „Spacer po łące” - opowieść ruchowa. Dzieci naśladują czynności przeczytane przez rodzica. (pomocze: kalosze, parasol)

Zapraszam was na spacer po wiosennej łące, zobaczymy kogo uda nam się spotkać. Proponuję, żeby każde z was założyło kalosze, ponieważ na łące może być mokro. Rozglądajcie się uważnie i miejcie „szeroko otwarte oczy i uszy”. Ach, jak pięknie jest na tej łące. Świeci słońce. Zobaczcie, ile pięknych kolorowych kwiatów zakwitło. Zatrzymajmy się na chwilę, żeby nazrywać kwiatów na wiosenny bukiet. Powąchajcie, jak on pięknie pachnie! Chodźmy dalej.

Spójrzcie w górę, o tam! leci bocian! Uwaga, zamieniamy się w bociany, krążymy nad łąką, a teraz lądujemy. Unosimy wysoko kolana i chodzimy jak prawdziwe bociany. Naśladujemy klekotanie bociana. Chowajcie się żabki! Spacerujemy dalej. Zatrzymajcie się i ukucnijcie, posłuchajcie czy słychać cykanie świerszczy oraz kumkanie żab? Musimy iść bardzo cicho, żeby ich nie wystraszyć. Idziemy dalej. Popatrzcie, nad kwiatami latają kolorowe motylki, czy wy też tak potraficie? Pofruńcie jak lekkie, zwinne motyle. Oj, przed nami woda, musimy ją przeskoczyć. Postarajcie się, żeby nikt do niej nie wpadł. Zobaczcie, żabki wskakują do stawu, czy wy też potraficie skakać tak jak one? Popatrzcie, niebo się zachmurzyło, zaczyna padać deszcz, dobrze, że zabraliśmy z sobą parasole. Pora wracać. Żegnaj zielona łąko. Pa, pa...

2) „Powróciły ptaki” – podziel na sylaby nazwy ptaków: jaskółka, bocian. Policz je i narysuj odpowiednią liczbę kropek w pustych polach na dole strony. (załącznik 1)

3) „Zabawy i ćwiczenia gimnastyczne”

Zabawa z naśladowaniem:

- Wróbel – dzieci skaczą jak wróbelki,
- Dzięcioł – dzieci stając w miejscu z rączkami ułożonymi w dziób naśladują stukanie dziobem w drzewo,
- Jaskółka – dzieci przemieszczają się na lekko ugiętych nogach z ramionami w bok,
- Bocian – dzieci chodzą unosząc wysoko kolana,
- Czapla – dzieci przemieszczają się stawiając długie kroki,
- Kura – dzieci chodzą, co pewien czas zatrzymują się i grzebią raz jedną stopą raz drugą.

Ćwiczenia:

- Kłaśnięcie w dłonie przed sobą, kłaśnięcie, za plecami, kłaśnięcie nad głową, kłaśnięcie pod prawym kolaniem, kłaśnięcie pod lewym kolaniem,
- Pajacyki,
- Piłeczki małe, piłeczki duże.

Ćwiczenia oddechowe:

- Próba nadmuchiwanie balonu/Dmuchanie w papierek, serwetkę lub piórko.

4) „Zabawy dowolne” – zagrajcie całą rodziną w dowolną grę planszową.

