*Kochana/kochany …………………………………  
 (tu wpisać imię dziecka)*

*Na początku mojego listu chciałem Cię serdecznie pozdrowić. Mam nadzieję, że Ty i Twoja rodzinka jesteście zdrowi i macie się dobrze.*

*Dowiedziałem się niedawno, że jesteś bardzo mądrym przedszkolakiem i wiesz, że aby być zdrowym, należy jeść dużo warzyw i owoców i nie jeść zbyt często słodyczy. Podobno potrafisz wykonać wiele trudnych ćwiczeń gimnastycznych. To bardzo dobrze, bo przecież „Sport to zdrowie”. Masz dobry wzrok i słuch, a twoje ręce potrafią sprawnie wycinać i pięknie rysować.*

*Właśnie dlatego mam dla Ciebie jeszcze kilka zadań. Ciekawe, czy sobie z nimi poradzisz?*

*Jeżeli wykonasz wszystkie zadania, dostaniesz nagrodę! Powodzenia!*

*Profesor Zdrówko*

**Lista zadań do wykonania:**

* Nazwij owoce i warzywa, które masz w swoim domu.
* Zjedz dzisiaj przynajmniej jedno warzywo.
* Zjedz dzisiaj przynajmniej jeden owoc.
* Podskakuj jak piłeczka.
* Narysuj w powietrzu rękami małe kółeczka i duże koła.
* Pokaż mamie lub tacie, w jaki sposób należy myć ręce.
* Powiedz wierszyk, którego nauczyłaś/nauczyłeś się na pamięć.
* Sprawdź, czy z zasadzonej przez Ciebie cebulki wyrósł już szczypiorek.
* Poproś mamę lub tatę, aby podpisali wszystkie wykonane do tej pory przez Ciebie prace i włóż je do teczki lub koszulki.
* Uśmiechnij się do każdego z twojej rodziny.
* Obiecaj rodzicom, że nie będziesz zbyt późno kłaść się spać. Sen jest bardzo potrzebny, żeby być zdrowym.

*Jeśli wykonałeś wszystkie te zadania,   
zasłużyłeś na nagrodę.   
Otrzymujesz   
DYPLOM ZDROWEGO PRZEDSZKOLAKA!   
Gratulacje!*